

ANNABELLE LAUQUÉ

PRÉPARATRICE MENTALE PNP POUR SPORTIFS, MAÎTRE PRATICIENNE EN HYPNOSE



1 rue de l'Arroun, Seignosse,
40510, France



06.15.36.04.05



contact@annabelle-
hypnose.fr



PROFIL

Je suis préparatrice mentale et maître praticien en hypnose, forte de près de 10 années d'expérience et de plusieurs formations diplômantes. J'ai œuvré aux côtés de divers profils professionnels (en cabinets privés, dans un centre pénitentiaire, en milieu hospitalier, et au centre de Formation de Football du FC Girondins de Bordeaux) où j'ai pu développer ainsi des compétences clés dans la gestion émotionnelle, le bien-être mental, l'optimisation des performances, le suivi de blessures sportives et l'hypnose thérapeutique. Passionnée par le bien-être mental et l'optimisation des performances, je suis déterminée à accompagner chacun vers l'excellence, en apportant une approche personnalisée, impactante et efficace.

SITE WEB

site:
www.annabelle-hypnose.fr

LANGUES

Français

Espagnol

STAGES

PSYCHOLOGUE STAGIAIRE

UCSA, centre pénitentiaire de
Mont de Marsan
janv. 2014 - janv. 2025
/ MONT DE MARSAN

PSYCHOLOGUE STAGIAIRE

Centre de formation de football
des girondins de bordeaux
août 2009 - juin 2010
/ Haillan

PSYCHOLOGUE STAGIAIRE

Hôpital psychiatrique Charles
Perrens (Bordeaux)
août 2009 - juin 2010
/ Bordeaux

- Dans une unité fermée du pôle << psychiatrie pour adultes >>

PSYCHOLOGUE STAGIAIRE

Cabinet libéral spécialisé dans le
suivi de sportifs
juil. 2009 - juin 2010
/ Pessac

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Annabelle Lauqué
janv. 2024 - Présent
40 510 Seignosse

● PRÉPARATRICE MENTALE DANS L'OPTIMISATION DES PERFORMANCES

- Accompagnement de sportifs vers une excellence mentale et émotionnelle durable
- Gestion efficace du stress et de l'anxiété pour maximiser les performances en compétition.
- Optimisation des performances à travers des techniques d'Hypnose et de visualisation innovantes.
- Maîtrise du stress et de l'anxiété pour des performances maximales.
- Développement de la résilience émotionnelle pour réussir sous pression.
- Suivi et évaluation des progrès pour ajuster les stratégies.
- Formation continue pour rester à la pointe des méthodes innovantes.

Cabinet libéral

janv. 2017 - Présent
40 510 Seignosse

● MAITRE PRATICIEN EN HYPNOSE

- Certification de Maître Praticien en Hypnose.
- Accompagnement de plus de 100 clients vers le bien-être et la confiance en soi.
- Amélioration des performances dans divers domaines.
- Gestion efficace du stress et des émotions.
- Création de protocoles personnalisés pour chaque client.
- Suivi régulier pour garantir des résultats durables.
- Collaboration avec des professionnels de la santé.
- Retours clients positifs

Education nationale

janv. 2012 - juin 2013
Bazas

● AUXILIAIRE DE VIE SCOLAIRE

- Chargée de l'accompagnement individualisé d'enfants porteur d'un handicap
- Encadrement efficace garantissant un environnement sécurisé et inclusif.
- Collaboration avec enseignants et familles pour un suivi optimal.

Unis-cités

janv. 2010 - janv. 2011
mont de marsan

● VOLONTAIRE DU SERVICE CIVIQUE

- Organisation d'événements rassembleurs
- Sensibilisation à l'environnement

FORMATIONS

devenir meilleur

2024
moliets et maa

● PRÉPARATRICE MENTALE DANS L'OPTIMISATION DES PERFORMANCES

- Certification spécialisée en optimisation des performances sportives
- Expertise en techniques de préparation mentale et de gestion du stress
- Approche neuroscientifique pour maximiser le potentiel individuel
- Stratégies personnalisées pour renforcer la résilience et la concentration

Dr Olivier

Madelrieux
2017
Bordeaux

● MAITRE PRATICIEN EN HYPNOSE

- Formation approfondie en techniques d'hypnose thérapeutique
- Maîtrise des approches suggestives et analytiques
- Développement de compétences en communication et écoute active
- Pratique de l'éthique professionnelle en hypnose

Université de

Bordeaux
2014
Bordeaux

● DIPLÔME UNIVERSITAIRE NIVEAU BAC+4 « ENFANCE, SANTÉ ET SOCIÉTÉ »

- Diplôme Universitaire en Enfance, Santé et Société, niveau BAC+4
- Acquisition de compétences en développement de l'enfant et santé

université de

Bordeaux
2010
Bordeaux

● MASTER 1 DE PSYCHOLOGIE CLINIQUE ET PATHOLOGIQUE OPTION PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ ET DU SPORT

- Master 1 en Psychologie Clinique et Pathologique, axé sur l'intégration des approches théoriques et pratiques
- Spécialisation en Psychologie de la Santé et du Sport, optimisant le bien-être et la performance
- Développement de compétences en évaluation psychologique, intervention et recherche appliquée